

JAAROPLEIDING



GECERTIFICEERD COACH

- ✓ Persoonlijke begeleiding en feedback
- ✓ Spotcer gecertificeerd en CRKBO geregistreerd
- ✓ Erkende opleiding op HBO niveau
- ✓ Binnen 1 jaar je diploma Professioneel Coach



Heb je een sterke intuïtie en komen mensen snel naar jou toe omdat je goed kunt luisteren? Wij geloven in de kracht van echt contact maken, van mens tot mens. En we weten dat iedereen zijn eigen pad te bewandelen heeft. Daarom leren we je niet alleen hoe je anderen kunt begeleiden, maar ook hoe je jezelf kunt blijven in dit proces.

Wat bieden wij?

- Echt contact: we leren je hoe je af kunt stemmen op jezelf en van daaruit op de ander
- Kleinschalige groepen: je krijgt veel ondersteuning en persoonlijke aandacht
- HBO niveau: we zijn een gecertificeerde opleiding die jou opleidt tot professioneel coach

Onze opleiding is voor jou als je je eigen coachpraktijk wilt starten, je leiderschapsvaardigheden wilt versterken of gewoon beter wilt worden in het ondersteunen van anderen.

VERBINDEND-COACHEN

COACHEN VAN
HART TOT HART

PROGRAMMA

BLOK 1 De basis

Dag 1: Informatie/introductie en start basistechnieken.

We maken kennis met elkaar en we starten met verschillende coachings-basistechnieken: o.a. luisteren, parafraseren, samenvatten, stilte, reflecteren, vragen.

Dag 2: Relatie met je cliënt.

Wat zijn de randvoorwaarden om jouw cliënt goed te kunnen helpen? We verkennen met elkaar hoe je dicht bij jezelf kan blijven en toch goed kunt afstemmen op de cliënt. Verder aan bod komen ethische code, veiligheid, feedbackregels etc.

Dag 3: Het startpunt.

Je leert hoe je jouw cliënt kunt helpen om zijn/haar doel helder te krijgen. Je gaat oefenen met de start van een sessie en je ontdekt wat de grootste valkuilen zijn hierbij.

Dag 4: Waar het blokkeert.

Hoe komt het dat jouw cliënt nog niet is waar hij wil zijn? Om een werkelijke verandering te krijgen moet de cliënt bewust worden van zijn overtuigingen. Dit kun je alleen bereiken door die van jezelf eerst te onderzoeken.

BLOK 2 Ontwikkelen

Dag 5: De krachtigste tools voor transformatie.

Uit de vele duizenden methodieken die er zijn krijg je de meest effectieve aangereikt om mee te oefenen. Verder behandelen we de theorie van verschillende stromingen in de psychologie.

Dag 6: Kracht van het Onbewuste.

We gaan deze dag aan de slag met intuïtie, het onbewuste en meditatie zonder zweverig te worden. Je ontdekt waarom dit het allerbelangrijkste is voor een duurzame verandering.

Dag 7: De coach als professional.

Hoe ga je om met weerstand bij jouw cliënt en bij jezelf? Deze dag gaan we dieper in op de gesprekstechnieken. Je leert hoe jij als coach het meest tot je recht komt, waar je grenzen liggen en wanneer je een cliënt het beste door kunt sturen.

BLOK 3 Toekomst

Dag 8: De coach als professional vervolg.

Deze dag gaan we verder met diverse gesprekstechnieken; vragen stellen, non-verbale signalen herkennen en de houding van de coach.

Dag 9: De coach als professional afsluiting.

Wat zijn jouw waarden en hoe zet je deze in als coach. Je ontvangt deze dag persoonlijk feedback op jouw gespreksvaardigheden.

Dag 10: Springplank.

Deze dag krijg je nog meer tools zodat je jezelf optimaal kunt inzetten als coach. We gaan deze dag kijken wat je nog nodig hebt en wat je nog tegenhoudt om jezelf te inspireren datgene te doen waar je blij van wordt.

Examen

We stellen een aantal ochtenden beschikbaar waarin jij het theorie-examen zonder tijdsdruk in alle rust kunt maken.



STUDIEBELASTING

activiteit	tijdsinvestering	Totaal uren
praktijktrainingen	10 dagen a 6 uur	60
studiegroep	10 dagdelen a 3 uur	30
Gecoacht worden	5 coachuren (effectief)	5
Supervisie ontvangen	3 supervisie-uren (effectief)	3
Coachen anderen	12 coachuren (effectief)	12
zelfstudie	Indicatie: afhankelijk van meerdere factoren	65
<i>totaal</i>		175

RESULTATEN

De belangrijkste resultaten zijn:

- Gedegen theoretische achtergrond
- Basisvaardigheden coaching; luisteren, samenvatten, vraagtechnieken, non-verbale communicatie, etc.
- Innerlijke groei; je (zelf)bewustzijn is vergroot
- Je beheerst diverse methodieken (eclectisch)
- Je beheerst de randvoorwaarden als coach; intakes, ethische code, fysieke ruimte
- Je hebt je expertise verkend en ontwikkeld; kwaliteiten ontdekt, doelgroep gedefinieerd, ervaringen herkadert, drijfveren in kaart en doelen gesteld (kunnen stellen)

GROEPSGROOTTE

Wij hanteren een groepsgrootte met een maximum van 12 deelnemers. In uitzonderlijke gevallen kan hiervan worden afgeweken.

VOOROPLEIDING

Minimale eisen voor deelname:

- ✓ intrinsieke motivatie
- ✓ autonoom en proactief
- ✓ minimaal MBO/HBO denkniveau
- ✓ psychisch gezond (geen zware psychische problemen)
- ✓ minimaal 6 uur per week tijdsinvestering

TOETSING

Zowel de praktijk als de theorie zullen worden getoetst op verschillende manieren:

- ✓ Een scriptie waarin zowel de innerlijke groei als de vorderingen wat betreft de vaardigheden worden beschreven.
- ✓ Een schriftelijk theorie examen over de bestudeerde boeken en de theorie uit de praktijkdagen.
- ✓ Een praktijkexamen tijdens een 'cliënten-dag' voor het basisjaar en een scriptie voor het tweede jaar.

OVER NicoJan Wallet

NicoJan ondersteunt coaches, trainers en leidinggevendenden om in vrijheid te genieten van het leven. Vrijheid in gedachten, handelen en het maken van keuzes.

Het is zijn wens dat mensen zich niet langer conformeren aan hetgeen dat anderen denken dat goed voor hen is. Dat ze zich bewust worden van hun doel in het leven en hun eigen potentie: echt volwassen worden



‘ NicoJan wist mij uit te dagen met vragen die soms op weerstand stuiten, maar meestal net dat duwtje in de rug gaven om de verandering in te zetten.’

Ditta Kamphorst



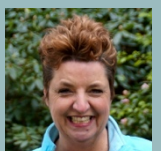
OVER Rita Mulder

Rita voelt haarfijn aan wat er onder de oppervlakte speelt en creëert in korte tijd een bedding van vertrouwen en veiligheid. Als ervaren coach en trainer begeleidt ze mensen door diepe transformaties.

Haar passie is om mensen weer in contact te brengen met hun innerlijke wijsheid, zodat ze kunnen leven vanuit dat krachtige potentieel wat al in hen aanwezig was.

‘Rita heeft veel begrip, is betrokken en straalt veel rust en wijsheid uit. Met een enkele opmerking of vraag weet ze snel tot de kern van een probleem te komen.’

Carry van Lexmond



RESULTATEN VAN STUDENTEN

Na het volgen van ons jaarprogramma heeft Martine Wagemans in 2018 haar beroep als verloskundige beëindigd en zette ze de stap om voor zichzelf te beginnen. In de loop der jaren heeft ze een bloeiende praktijk opgebouwd en is gespecialiseerd in bevalverweving: een zelf ontwikkelde methode.



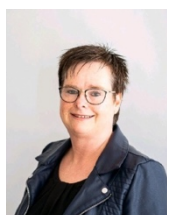
Martine Wagemans
www.martinewagemans.nl/

Harry Nijland heeft na onze coachopleiding radicaal zijn koers veranderd en zijn werk opgezegd. Hij werd in korte tijd succesvol als coach en trainer binnen het bedrijfsleven.



Harry Nijland
www.nijlandco.nl/

Jolanda Timmer heeft een groot jongerencoachingsnetwerk opgezet binnen Welzijn Ermelo. Dit heet van A tot Zelf. Inmiddels zijn er al 12 coaches aangesloten en werkt zij als coördinator.



Jolanda Timmer
www.welzijnermelo.nl/jongerenwerk

Een greep uit de beroepsgroepen waar afgestudeerde coaches werkzaam zijn:

- Trainer
- Coach
- Kappers
- Verloskundigen
- Consulenten
- Psychologen
- Verpleegkundigen
- Leerkrachten
- Schooldirecteuren
- Zelfstandig ondernemers
- It-ers
- Verlies- en rouw experts
- Kinesiologie
- Ambulant begeleiders
- Onderwijsassistent
- Decaan
- MKB
- En nog veel meer!!

INVESTERING

Wat zijn de kosten voor de opleiding?

We hanteren een all-in prijs voor:

- de praktijktraining: intervisietraining, begeleiding, ons studiemateriaal, internetactiviteiten
- examens, beoordeling scripties, diploma's
- consumpties; onbeperkt koffie en thee tijdens de praktijkdagen

normale prijs €3700

★ Inschrijven particulieren vóór 1 augustus €750 korting* €2950

★ Inschrijven particulieren na 1 augustus €400 korting* €3300

(betalen kan ook in 5 termijnen)

** de genoemde korting geldt alleen voor particuliere inschrijvingen.*

Bedrijfsmatige inschrijvingen of inschrijvingen betaald door een werkgever ontvangen geen korting.

De NCA is een onderdeel van : **Mulder & Wallet**
KvK 59707992
Tel.nr. 0529 466079

Post- en praktijkadres:
Kolkweg 27
8055PS Laag Zuthem