

stop met 'ik doe maar wat'

Leer zelfverzekerd coachen

één jaar een stevig fundament jouw stijl

- ✓ **Jij als instrument: coachen zonder trucjes**
- ✓ **Veel oefenen + eerlijke feedback**
- ✓ **Diploma in 1 jaar**
- ✓ **Post-hbo niveau – professioneel en erkend***

**SPOTCER-gecertificeerd en CRKBO-geregistreerd*



Coachen is zóveel meer dan een leuk gesprek aan de keukentafel. Misschien herken je dit: je kunt goed luisteren en mensen voelen zich snel op hun gemak bij jou.

En toch merk je dat het in echte gesprekken soms spannend wordt. Als er emotie komt, weerstand of een ongemakkelijke stilte. Of wanneer iemand blijft draaien in hetzelfde patroon.

Dan wil je niet terugvallen op trucjes of adviezen, maar stevig blijven en weten wat je doet.

Bij de NCA leer je zelfverzekerd coachen vanuit één stevig fundament. Je oefent veel, krijgt eerlijke feedback en gaat steeds terug naar de basis. Je leert luisteren op meerdere lagen, werken met de onderstroom en begeleiden zonder te forceren of te fixen.

Geen trucjes. Geen snelle oplossingen. Wel vakmanschap, diepgang en ruimte voor jouw eigen stijl.

van 'ik hoop dat dit helpt'

naar 'ik weet wat werkt'

Programma in het kort

Tien dagen die je van twijfelen naar vertrouwen brengen.

Je leert coachen én je leert jezelf kennen: dát is de basis van professioneel coachen.

1. Van 'ik doe maar wat' naar: ik heb grip.
2. Je snapt mensen ineens veel beter.
3. Je ziet sneller wat er écht speelt.
4. Je creëert veiligheid zonder hard werken.
5. Je doorziet patronen in het contact.
6. Je vragen worden raak en richtinggevend.
7. Je begeleidt doorbraken bij blokkades.
8. Je blijft stevig bij emoties.
9. Weerstand gaat vóór je werken.
10. Je gaat naar huis met een stevig fundament.

Hoe het jaar is opgebouwd

10 praktijkdagen (live) in Zwolle vormen de ruggengraat.

Tussen de dagen oefen je in een studiegroep en pas je het geleerde meteen toe in echte gesprekken.

Je reflecteert op je coachhouding en krijgt doorlopend feedback, zodat je steeds zekerder wordt in wat je doet.

Wat levert het je op

Je gaat merken dat gesprekken sneller "raak" worden. Dat je minder hoeft te zoeken, en meer durft te vertragen. Je krijgt meer grip op wat er gebeurt in het contact, en je voelt: ik kan dit dragen. Daardoor coach je met meer rust, helderheid en zelfvertrouwen en mensen ervaren dat.

Waarom dit werkt

Methodes zijn er genoeg. Maar als een gesprek spannend wordt, heb je geen stappenplan nodig, dan heb je een stevig fundament nodig. Daarom combineren we coachingvaardigheden met persoonlijke ontwikkeling. Je leert jezelf beter begrijpen, en daardoor ook de ander. En dát geeft vertrouwen.

Voor wie

Voor jou als je klaar bent met "ik doe maar wat" en wilt coachen met rust en richting, op jouw manier.

Ervaring van een student

"Mijn kennismaking met de coachopleiding van de NCA heb ik ervaren als een cadeautje. Dit heeft me rust en zelfvertrouwen gebracht. Ik heb geleerd hoe ik dichtbij mezelf kan blijven. De trainers weten de theorie en het opdoen van coachvaardigheden prachtig te combineren met de persoonlijke ontwikkeling. Ik ben gegroeid als coach en als mens. "

- Marieke

Over ons

Rita gelooft dat echte verandering van binnenuit komt. Ze helpt je aanwezig blijven zonder over te nemen, en verdiepen zonder te duwen. Met haar systemische blik leer je onderliggende dynamieken herkennen in gedrag en contact, zodat je stevig en zorgvuldig coacht.



NicoJan werkt met bewustzijnsontwikkeling en kijkt naar de laag onder de laag. Met humor en paradox kantelt hij aannames, zodat je ziet waarom je doet wat je doet, ook als het je belemmert. Daardoor ontstaat keuzevrijheid. En precies daar begint groei.

Samen zorgen we voor diepgang en vakmanschap; zelfverzekerd coachen op jouw manier.

Resultaten van studenten

Dit is wat er kan gebeuren als je fundament klopt: je krijgt richting en vertrouwen en je gaat doen wat echt bij je past.

Martine Wagemans

Na de coachopleiding bij de NCA durfde Martine haar eigen pad te kiezen. Ze stopte als verloskundige en bouwde een bloeiende praktijk op, gespecialiseerd in bevalverweving.

martinewagemans.nl



Harry Nijland

Harry gooide het roer om na de coachopleiding. Hij zegde zijn baan op en werd in korte tijd succesvol als coach en trainer binnen het bedrijfsleven.

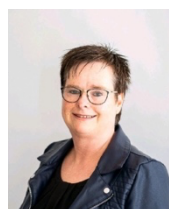
nijlandco.nl



Jolanda Timmer

Jolanda zette na de coachopleiding een jongerencoachingsnetwerk op binnen Welzijn Ermelo: Van A tot Zelf. Inmiddels zijn er meerdere coaches aangesloten en coördineert zij het netwerk.

welzijnermelo.nl/jongerenwerk



Studiebelasting

- Reken gemiddeld op ongeveer 6 uur per week. De meeste tijd zit in oefenen, waar je het vak leert.
- Zelfstudie is een indicatie en hangt af van je ervaring, tempo en hoeveel je oefent

activiteit	tijdsinvestering	Totaal uren
praktijktrainingen	10 dagen van 6 uur	60
Studiegroep	10 dagdelen van 3 uur	30
Gecoacht worden	5 coachuren (effectief)	5
Supervisie ontvangen	3 supervisie-uren (effectief)	3
Coachen anderen	12 coachuren (effectief)	12
zelfstudie	Indicatie: afhankelijk van meerdere factoren	65
<i>Totaal</i>		175

Investing

We hanteren een **all-in prijs**. Dan weet je vooraf precies waar je aan toe bent.

Inbegrepen zijn:

- 10 praktijkdagen + begeleiding en feedback
- studiemateriaal en online leeromgeving
- beoordeling en diplomering
- koffie en thee tijdens de praktijkdagen

Normale prijs: €3700

★ Inschrijven particulier vóór 1 augustus: **€2950** (€750 korting)*

★ Inschrijven particulier na 1 augustus: **€3300** (€400 korting)*

Betalen kan ook in **5 termijnen**.

**Korting geldt alleen voor particuliere inschrijvingen. Bedrijfsmatige inschrijvingen of inschrijvingen betaald door een werkgever ontvangen geen korting.*

Vragen of wil je even sparren?

Je bent welkom om contact op te nemen. We denken graag met je mee.